



REGLAMENT DE RÈGIM INTERIOR DEL CLUB NATACIÓ BENICARLÓ

PRÒLEG: el present reglament, de règim interior, sorgeix com a proposta d'un millor funcionament del CLUB NATACIÓ BENICARLÓ (CNB), i d'acord amb l'article 45 dels Estatuts del CNB, actualment en vigor, aprovats en Assemblea General el dia 8 de maig de 2004.

INTRODUCCIÓ- Donada la doble vessant, esportiva i social del CNB, aquest vetllarà pel correcte comportament dels seus nadadors amb companys, jutges, directius, entrenadors, personal responsable de les instal·lacions esportives i públic en general, tant dins com fora d'elles, ja siga en els entrenaments o competicions. Per a fer-lo possible, el CNB ho ha desenvolupat en el següent articulat:

VESSANT ESPORTIVA

- 1- La Junta Directiva del CNB crearà una Comissió Esportiva, formada per membres de la Junta i entrenadors, en número que la Junta Directiva determine, que serà l'encarregada de portar a termini las vessant esportiva d'aquest Reglament Intern. Aquesta es reunirà periòdicament i elaborarà les propostes esportives que considere pel millor funcionament esportiu del CLUB. Tot i que la Junta Directiva delegue en aquesta Comissió el desenvolupament de la vessant esportiva del present Reglament, la Junta sempre tindrà la potestat última en totes les decisions que considere.
- 2- El CNB elaborarà el calendari de competicions on participaran els nadadors del CLUB, distribuïts per categories i d'acord amb el calendari oficial de la Federació i els distints torneigs on aquest puga participar.
- 3- El CNB, per a un millor funcionament d'aquesta vessant, diferenciarà els grups, segons els nadadors vulguen participar en competicions*, o no.

* Com a norma general, tenint en compte que el CNB és un club de competició, d'entrada, tots els nadadors són considerats aptes per a competir tant a nivell provincial com autonòmic. Ara bé, en el cas que algun nadador, per motius justificats i d'acord amb la Junta Directiva, no ho vulga fer, se li podrà eximir del fet de competir. Però sempre en les condicions que determine la Junta o en qui esta delegue. El fet de no competir no ha d'implicar, necessàriament, una separació del nadador del grup d'entrenament. Encara així, a través de l'ambient de grup i companyerisme que crea la pròpia dinàmica de la competició, s'ha d'intentar apropar-lo a aquesta fent-li vore que la competició pot comportar-li més beneficis que desavantatges. De tota manera, el Club, en el seu moment, articularà, si fos necessari, un calendari d'entrenament específic o grup de manteniment, per a cobrir aquests fets singulars.

- 4- El CNB planificarà, sempre que ho considere convenient, les possibles estades esportives que és puguen desenvolupar durant la temporada. De la mateixa manera, per a fomentar l'esperit de grup, podrà organitzar esdeveniments esportiu i/o socials que ajuden en aquesta finalitat .
- 5- Per a les possibles estades, el CNB elaborarà els criteris d'inscripció dels nadadors (segons assistència a competicions i entrenaments, de comportament, valoració dels entrenadors, etc.), i els criteris de participació econòmica per part del CLUB (subvenció, si cal) i dels socis.
- 6- Sobre les normes i observacions d'obligat acompliment, tant per part dels entrenadors, nadadors i socis :

SOBRE ELS ENTRENADORS (pel que fa a la Junta)

A- *Hauran d'omplir una fitxa descriptiva de cada nadador, amb tots els aspectes que siguin necessaris per a determinar l'estat del seu progrés. El model haurà de ser determinat y aprovat per la Junta Directiva i serà d'ús intern d'aquesta per a facilitar el control i seguiment dels aspectes anteriors. Igualment podrà ser utilitzada pels entrenadors si així ho consideren. Este model haurà de seguir, com a mínim, el següents criteris (sempre considerant **com a norma principal i primordial**, sobretot, en les categories inferiors de promeses i benjamins, la correcta consolidació i consecució dels diferents estils natatoris per davant de les marques de temps personals):*

1- Aspectes d'Observació General (normes aplicables per a qualsevol tipus d'estil) .

- Respiració.
- Natació relaxada o en tensió.
- Posició General del cos. Amb o sense oscil·lacions.
- Relació entre propulsió i esforç (mirar si les dos actuen en correcta correlació).

2- Aspectes d'Observació Específica

- Detecció d'errors.
- Processos de correcció i millora.
- Revisió de l'estil segons les observacions anteriors

3- Propostes de Correcció (Activitats)

- Per als Aspectes Generals
- Per als Aspectes Específics

4- Comentari de l'Evolució

Seguiment continuat tant de les Observacions com de les Propostes de Correcció.

5- Valoració Final

- B- *Presentar a la Junta Directiva a través de la Comissió Esportiva, trimestralment, (es pot variar a criteri de la pròpia Comissió), un estudi dels progressos dels nadadors seguint els criteris anteriors. A l'acabament de la temporada, mitjançant la Comissió Esportiva, el CNB elaborarà un Informe Anual, en les categories de competició, de cadascun dels nadadors que serà entregat als pares perquè siguin sabedors de la seua evolució.*
- C- *Portar una fitxa d'assistències dels nadadors*
- D- *Elevar a la Junta, a través dels interlocutors nomenats a l'efecte (Comissió Esportiva), totes les problemàtiques que puguin sorgir durant el desenvolupament normal de la seua feina.*
- E- *Qualsevol decisió dels entrenadors que afecte els nadadors, o que pugués afectar-los, que supere les seues competències (l'estricta àmbit esportiu), caldrà ser consultada, abans, a la Comissió Esportiva. Aquesta la traslladarà a la Junta Directiva que serà qui decidirà finalment el que considere convenient.*
- F- *La Comissió Esportiva podrà presentar quantes propostes siguin necessàries per el millor desenvolupament de les seues feines. Igualment, la Junta, podrà presentar quantes iniciatives considere oportunes per el millor funcionament del CNB.*
- G- *Els entrenadors estan obligats a acomplir totes aquelles iniciatives, instruccions i/o ordres que La Junta Directiva li indique, ja siga verbalment o per escrit. El fet de no acomplir-les podrà portar aparellades les sancions corresponents. Tenint en compte que actualment el CLUB no té un conveni marc que regule la relació CNB-Entrenadors, aquest es regularà pel present Reglament Intern.*
- H- *Sobre el règim Sancionador. Considerant, com s'ha indicat en l'apartat anterior, que el CNB no té signat un conveni marc específic, aquest es regularà per la Disposició de la Resolució de 13 de maig de 1997. RCL 1997/1441, "Acuerdo de Cobertura de Vacíos" que, tot i haver estat derogada, el seu mateix articulat estableix que en aquells sectors que no hi haja negociació se seguirà aplicant allò establert en el dit "Acuerdo de Cobertura Vacíos" (art 4). Per això, tal com apareix en el seu "Anexo 1", d'aplicació a les activitats esportives, mentre no canvie el criteri jurisprudencial, el Règim Disciplinari del Club es farà a allò establert en els articles 17 al 19 de la disposició indicada.*

SOBRE ELS ENTRENADORS (pel que fa als nadadors)

- I- *Fer acomplir les normes que s'establisquen des de la Junta del CNB.*
- J- *Coordinar les diferents categories amb objectius predefinits independentment de l'entrenador que hi haja en cadascuna de les categories. **L'objectiu principal és que cada nadador vaja assolint durant el seu període esportiu, el que seria el pas per cada categoria, la correcta consolidació i consecució dels diferents estils natatoris, tenint en compte que és millor, en categories inferiors, un bon estil que una bona marca.** Les*

marques s'hauran de començar a exigir en categories superiors quan els estils estiguem ben consolidats.

K- Els entrenadors hauran de coordinar-se entre ells de manera que sempre hi haja una continuïtat esportiva entre categories, independentment de qui faça l'entrenament de cadascuna d'elles. El que el CNB pretén amb els punts J i K, és un sistema propi de treball articulat en tres eixos: Nadadors, Entrenadors i Junta. De manera que actuen com una sola veu, independentment dels canvis que hi haja en qualsevol d'ells.

L- Entrenar els nadadors dins els horaris establerts, controlar la seua assistència, comunicant als interlocutors designats a tal efecte, les faltes d'assistència que es produïren.

M- Vetllar pel desenvolupament físic, esportiu i de comportament dels nadadors. Sempre des del respecte mutu entre les parts.

SOBRE ELS NADADORS (pel que fa als entrenadors i Junta) ()*

N- Acomplir les indicacions derivades des de la Junta Directiva, o dels interlocutors per ella designats.

O- Acomplir sempre les indicacions dels entrenadors. Els nadadors, en el moment que entren a la piscina, siga en entrenament o competició, o en qualsevol esdeveniment organitzat pel Club, estan baix la tutela dels entrenadors i, per tant, estan obligats a complir les seues indicacions. És per això que, com a responsables i representants del Club que són, es mereixen el màxim respecte i reconeixement en la seua feina, tant per part dels nadadors com dels pares d'aquests, en qualsevol dels seus àmbits d'actuació.

P- Utilitzar de forma correcta totes les instal·lacions i materials, facilitats, tant pel CLUB com per altres empreses, per a la pràctica esportiva de la natació o d'altres esports que se consideren oportuns per al desenvolupament de les activitats previstes pel CNB.

Q- Tenint en compte que els bons resultats esportius venen condicionats per la continuïtat i aprofitament dels entrenaments, és necessari que els nadadors assistisquen als entrenaments i prenguen el màxim interès per ells. De la mateixa manera, això comporta la responsabilitat de l'assistència a les competicions, per la qual cosa, la falta d'assistència a un determinat número d'entrenaments podria produir, a proposta dels entrenadors, i a criteri de la Junta Directiva, la no inscripció del nadador a les diferents competicions o el pas del nadador a un grup de manteniment. Això és aplicable també a un comportament incorrecte i/o ofensiu envers els seus companys, entrenadors, membres de la Junta, etc.. En qualsevol cas, la decisió última d'apartar un nadador d'una competició, del tipus que siga, haja aconseguit mínima o no, és potestat exclusiva de la Junta Directiva. El fet de no voler competir implicarà automàticament la no tramitació de la fitxa federativa corresponent.

R- *Utilitzar la indumentària del CNB en tots els esdeveniments als quals assistisca el CLUB.*

S- *Tots els nadadors que estiguen en edat de competir, encara que no competisquen, tenen la obligatorietat de passar la revisió mèdica corresponent. El CNB elaborarà cada any el llistat de nadadors que l'hauran de passar. El Club facilitarà el Centre Mèdic on aquesta s'haurà de passar tot i que cada nadador és lliure de passar-la on considere. En aquest últim cas, el nadador, haurà d'aportar a la Junta el Certificat Mèdic que acredita haver-la passat. El no passar la revisió mèdica en els terminis que indique el Club podria comportar la baixa i/o la no inscripció del nadador en les competicions.*

T- *No està permès la utilització de cap aparell electrònic (telèfon mòbil, PSPs, Nintendos, etc.), durant les competicions i/o els entrenaments. En tot cas, a criteri dels entrenadors, i sempre afavorint l'esperit de concòrdia entre nadadors, entrenadors i pares, aquesta prohibició no seria necessària en moments puntuals: viatges en bus, tren, etc., sempre i quan no entorpisca la concentració dels nadadors. Aquesta norma no pretén ser ni una prohibició explícita ni un motiu de conflicte, en tot cas, una recomanació, per fer-ne més fàcil la convivència entre tots fomentant l'esperit d'equip i la bona relació entre les parts, primordial, en qualsevol equip.*

U- *Una norma no escrita però, fàcilment comprensible, i que pot ajudar a mantenir i reforçar l'esperit de Club, és que tots els nadadors siguen part activa del Club animant en les competicions. Este reforçament, sens dubte, és aplicable també a pares i entrenadors, en els mateixos termes, perquè ajuden a fomentar-lo. Un clima de bona relació mútua, on hi haja una bona complicitat i confiança entre totes les parts, on tots tinguen clar quina és la seua funció, sempre afavorirà eixe esperit de convivència i equip que tots busquem. D'aquesta manera tots en sortirem beneficiats.*

V- *El Club té una secció de Màsters a la qual poden incorporar-se tots els nadadors que així ho desitgen. Aquesta secció es pot nodrir tant de nadadors nouvinguts com d'aquells que procedeixen de les categories inferiors del Club. Així s'estableixen dos tipus de Màsters:*

1- *Nadadors que s'han format al Club passant per les seues categories inferiors, amb llicència federativa absoluta i/o màster. Estos nadadors, a criteri dels entrenadors, poden ser recuperats per a les lligues que puntuen en la categoria del Club i, **per tant, mantenen el seu estatus social anterior dins del Club.***

2- **Nadadors nouvinguts que no han passat per les categories inferiors del Club** i que només poden tenir llicència de màster i una edat mínima de 20 anys. En aquest cas el Club serà l'encarregat, mitjançant unes proves, d'acceptar, o no, aquests nadadors. El Club establirà la quota segons el seu criteri

() La quota d'inscripció, en totes les categories, no inclou, per part del Club, el pagament de la Llicència Federativa ni de cap despesa inherent a les competicions on aquesta secció participa (autobusos, hotels, etc.).*

VESSANT SOCIAL

- 7- Desenvolupant l'article 6-P d'aquest reglament, pel compromís adquirit per part del CNB en el bon ús de totes les instal·lacions o materials, qualsevol desperfecte ocasionat per un ús indegut, serà responsabilitat de qui l'ocasionara, o en el seu cas, dels seus representants legals, corrent a càrrec seu el seu canvi o pagament.
- 8- Desenvolupant l'article 6-C d'aquest reglament, les faltes d'assistència (quan supere un número determinat, a criteri de la Comissió Esportiva), seran comunicades als pares o tutors, perquè, en el cas de no estar justificades, aquests prenguen les mesures oportunes
- 9- Desenvolupant l'article 6-D i E d'aquest reglament, qualsevol incidència, per part del nadador, o d'altra mena que es poguera produir, serà comunicada als interlocutors nomenats a l'efecte per part del CNB. Aquests resoldran, segons la seua consideració i ho traslladaran a la Junta Directiva, la qual decidirà el que crega convenient, aplicant sancions si així ho considerés, seguint allò indicat en aquest Reglament i en l'article 45.2 dels Estatuts en vigor.
- 10- En el supòsit d'infermetat de llarga durada que impedisca la pràctica de la natació per un període mínim d'un més, i davant justificació mèdica, es suspendrà el pagament de la quota corresponent el temps que dure aquesta. De tota manera, s'haurà de sol·licitar, per escrit, a la Junta Directiva el suspens de la quota corresponent.
- 11- Les quotes de nadadors que haja establert el CNB, seran satisfetes per domiciliació bancària durant els períodes acordats per la Junta Directiva. Dites quotes no inclouen, per part del Club, el pagament de la Llicència Federativa ni de cap despesa inherent (autobusos, hotels, etc.), excepte en els casos que el Club així ho considere. En cas de retorn d'algun rebut domiciliat, la despesa bancària derivada i el rebut retornat seran carregats en el següent rebut mensual. L'impagament de tres quotes mensuals podrà portar aparellada la baixa immediata del CNB.
- 12- Qualsevol nadador que haja causat baixa injustificada, haurà d'abonar, en cas de sol·licitar el reingrés, totes les quotes pendents de pagament.
- 13- El CNB, d'acord amb el que se deriva dels estatuts, elaborarà tot un seguit de càrrecs, dins la Junta Directiva, que seran els encarregats de dirigir i portar a termini totes les iniciatives necessàries per al millor funcionament del CLUB. Aquets càrrecs, que es troben en l'**ANNEX 1, Funcionament Intern de la Junta Directiva**, poden variar, a criteri de la Junta, per a un millor funcionament d'aquesta.
- 14- Cada any, i de forma tradicional, el CLUB reserva **loteria** per a Nadal. Aquesta, **tenint en compte que els beneficis obtinguts d'ella es reinverteixen, íntegrament, en el popi Club es convenient/recomanable siga adquirida pel major nombre de socis per ajudar a les despeses que té el CLUB.**

Últim- La interpretació dels dubtes que pogueren suscitar-se en l'aplicació dels Estatuts i/o del present reglament, correspon, en última instància a la Junta Directiva, segons es desprèn de l'article 21 dels anomenats Estatuts. No obstant això, qualsevol dubte o qüestió podrà ser plantejada pel soci, nadador o el seu representant legal, per escrit, davant la Comissió Esportiva, la qual ho traslladarà a la Junta Directiva perquè ho resolga.

ANNEX 1

FUNCIONAMENT INTERN DE LA JUNTA DIRECTIVA DEL CNB

President
Vicepresident

Àrea administrativa

Secretaria
Administració
Elaboració fitxes dels nadadors
Tresoreria

- L'àrea administrativa elaborarà l'esborrany del pressupost per a debatre'l posteriorment en la Junta. Abans s'haurà elaborat el calendari de competicions.

Àrea esportiva

Encarregats elaboració Calendari de Competicions:
- La Junta

Encarregats material, proveïdors i manteniment

Encarregats de logística (viatges)

Encarregats de la relació amb la Piscina Municipal (**Annex 2**)

Encarregats de salut i revisions mèdiques

Encarregats de comunicació, màrqueting i xarxes socials

Comissió esportiva (relació amb els entrenadors, pares i nadadors)

ANNEX 2

Dels Acords CNB-EMPRESA CONCESSIONÀRIA DE LA PISCINA

Actualment l'acord CNB-EMPRESA CONCESSIONÀRIA DE LA PISCINA, implica el pagament de 10 mensualitats per l'ús de diversos carrers de la piscina gran, de

setembre a juny, quedant exempts del pagament els mesos de juliol i agost, encara que no de l'ús de totes les seues instal·lacions esportives per part dels nadadors federats (*) del CNB, que podran utilitzar-les, sense cap cost, durant tot l'any.

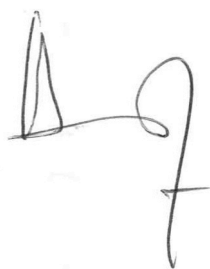
Queden al marge d'aquest acord els espais d'aigua reservats en la piscina menuda els quals tenen un altre conveni.

() Excepte els nadadors de la secció Master inclosos en l'apartat V-2, d'aquest Reglament que es regiran pel que allí s'estipula.*

Aquest Reglament Intern del CNB, ha estat aprovat per Junta Directiva el dia 2 d'octubre de 2012 d'acord amb l'article 21.e dels presents estatuts.

Benicarló, 2 d'octubre de 2012

I per que així conste , ho firma



Adolfo Saura Galiano
President del CNB

1r Afegit:

El present reglament va aprovar la modificació del seu articulat en Junta Directiva Ordinària CNB celebrada el 28-11-2014



Adolfo Saura Galiano
President del CNB

2n afegit:

El present reglament va aprovar la modificació del seu articulat en Junta Directiva Ordinària CNB celebrada el 25-03-2015

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'A' followed by a horizontal line and a vertical line that curves back to the right.

Adolfo Saura Galiano
President del CNB